

Ergänzende Infos zum Meditations-Timer Memo OnePiep

Der Timer C5079 wurde von uns in einigen Details modifiziert, so dass er optimal für Meditation, Yoga und Achtsamkeitsübungen eingesetzt werden kann. Anbei eine Kurzübersicht zur Bedienung.

Bei Lieferung sind bereits Batterien eingelegt. Öffnen Sie das Batteriefach und entfernen Sie den Trennstreifen. Nun sollte das Gerät aktiv sein und im Display 00:00 stehen. Schieben Sie jetzt den Batteriedeckel wieder auf.

Auf der rechten Seite befindet sich ein Schiebeschalter mit 3 Positionen. Hiermit können Sie das Tonsignal einstellen:

- Obere Position - leiser Signalton 1 Minute für Meditation optimiert
- Mittlere Position - ein kurzer einmaliger Piepston (OnePiep)
- Untere Position - kein Signalton, nur Blinksignal

Läuft der Timer, wird dies über ein blinkendes Dreieck rechts im Display angezeigt. Ein laufender Timer lässt sich durch die große **Start-Stop Taste (S/S)** rechts unten stoppen und auch wieder starten.

Achtung: Der Timer muss immer gestoppt sein, damit die Einstelltasten MIN/SEC und M1/M2/M3 funktionieren!

Der Timer wird auf **00:00** zurückgesetzt, in dem man die **Tasten MIN und SEC** gleichzeitig drückt. Neben diesen beiden Tasten steht auch **Reset**.

Wird nach dem Rücksetzen der Timer mit der **Start-Stop Taste** gestartet, dann läuft er als Stoppuhr vorwärts. Dies erkennt man auch am blinkenden Dreieck, welches nach oben zeigt.

Mit den **Tasten Min und SEC** können Sie die Zeit einstellen. Mit jedem Klick wird der jeweilige Wert erhöht. Oder Sie halten eine Taste etwas länger gedrückt, dann läuft der Wert automatisch hoch. Denken Sie daran, dass der Timer gestoppt sein muss, damit eine Einstellung möglich ist. Nach Eingabe wird mit der **Start-Stop Taste** gestartet. Der Timer läuft jetzt als Countdown rückwärts. Dies erkennt man auch am blinkenden Dreieck, welches nun nach unten zeigt. Die Zeit zählt rückwärts bis Null, dann ertönt das Signal und die Taste des jeweiligen Timers blinkt zusätzlich. Wenn das Signal abgeschaltet wurde, blinkt lediglich die Taste.

Übrigens: Wenn ein Countdown **00:00** erreicht hat, läuft er nun als Stoppuhr aufwärts weiter. Dies so lange, bis man ihn stoppt.

Drückt man während des Alarms die **Start-Stop Taste**, wird der zuletzt eingestellte Zeitwert erneut geladen. Das ist sehr praktisch. Meditiert man z.B. 15 Minuten und stoppt dann das Alarmsignal, steht gleich wieder 15 Minuten im Display und man kann die nächste Sitzung mit einem weiteren Tastendruck auf **Start-Stop** beginnen. Im Modus OnePiep wird das Tonsignal sofort gestoppt und der letzte eingestellte Wert erscheint im Display.

Eine Besonderheit des Timers ist die Memofunktion. Es lassen sich **3 feste Zeitwerte** hinterlegen, die man öfters benötigt. Um einen **Zeitwert** zu hinterlegen, stoppen Sie zuerst den Timer und drücken dann **3 Sekunden die M1-Taste**, bis das Display blinkt. Nun stellen Sie wie gewohnt den Zeitwert ein. Beenden Sie diese Einstellung durch Drücken der **M1-Taste**. Jedesmal, wenn Sie jetzt die **M1-Taste** (kurz) drücken, wird der gespeicherte Wert in den Timer geladen. Auf die gleiche Weise können Sie auch auf **Taste M2 und M3** einen Zeitwert hinterlegen.

Weitere Details können Sie in der Original-Bedienungsanleitung nachlesen. Beachten Sie, dass **2 Dinge** modifiziert wurden: Der Schalter für die Signallautstärke wurde verändert und das grüne Blinklicht wurde abgeklemmt, weil es die Meditation stören würde.